



Заведующий производством Абдурахимов С.

Согласовано - Директор РТ ГБОУ

"СОШ им. К. Д. Ушинского" в г. Куляб

Разыкова Р. Р.



Меню
Четверг - 2

Выход	Название	Ед. изм.
Обед		
60	Салат "Орзу", 60 Пищевая ценность: Белки - 0,87 г, Жиры - 1,10 г, Углеводы - 2,82 г, Калорийность - 25,38 ккал	шт
200	Суп картофельный с горохом на курином бульоне, 200 Пищевая ценность: Белки - 9,18 г, Жиры - 4,84 г, Углеводы - 30,25 г, Калорийность - 202,26 ккал	шт
200	Манты из говядины с чаккой, 200 Пищевая ценность: Белки - 14,18 г, Жиры - 9,80 г, Углеводы - 37,80 г, Калорийность - 296,70 ккал	шт
180	Напиток из плодов шиповника, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 16,36 г, Калорийность - 71,75 ккал	шт
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт
ИТОГО: 700,00 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,95 г, Жиры - 16,50 г, Углеводы - 114,09 г, Калорийность - 726,39 ккал	